

Veranstaltungsprogramm

für Bad Sachsa, Steina, Walkenried, Wieda, Zorge

MÄRZ 2010

Montag, 01. März

13:30 – 17:30 Uhr **Wanderung zu den Römersteinen**
Strecke leicht bis mittel, ca. 11 km,
Treff: Hindenburgstr. 2,
Info: Tourist-Information, Tel. 05523-3009-0

19:00 Uhr **Vortrag „Kalium statt Valium?!“ - und andere „Salze des Lebens“** Einführung in die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schübler mit Schwerpunkt Nr. 5, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh

Dienstag, 02. März

13:30 – 17:30 Uhr **Wanderung zum Ravensberg**
mittel - beschwerlich, insges. 7 km,
Treff: Hindenburgstr. 2,
Info: Tourist-Information, Tel. 05523-3009-0

19:00 Uhr **Vortrag „Fit & gesund mit Trennkost + Schübler-Salzen“** Einführung in die Trennkost und die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schübler. Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 7,50 €

Mittwoch, 03. März

13:30 – 17:30 Uhr **Wanderung nach Tettenborn in das Grenz-landmuseum**, leicht - mittel, insgesamt 14 km, Treff: Hindenburgstr. 2, Info: Tourist-Information, Tel. 05523-3009-0

19:00 Uhr **Vortrag „Lass doch mal die Drüsen düsen!“** Drüsen aktivieren mit Schübler-Salzen, Anmeldung erforderlich! Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Donnerstag, 04. März

13:30 – 17:30 Uhr **Wanderung durch das Kuckanstal**
leicht - mittel, insges. 7 km, Treff: Hindenburgstr. 2,
Info: Tourist-Information, Tel. 05523-3009-0

Freitag, 05. März

13:30 – 17:30 Uhr **Wanderung durch das schöne Steinatal**
leicht - mittel, insges. 8 km, Treff: Hindenburgstr. 2,
Info: Tourist-Information, Tel. 05523-3009-0

18:30 Uhr **Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“**
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Samstag, 06. März

10:00 Uhr **Reiki-Erstgrad-Seminar im Usui-System der natürlichen Heilung** 2-Tages-Reiki-Seminar (1. Tag) Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757 Kosten: 180,00 €

13:30 – 17:30 Uhr **Wanderung zum Wiesenbeker Teich nach Bad Lauterberg**, mittel - beschwerlich, insges. 14 km, Treff: Hindenburgstr. 2, Info: Tourist-Information, Tel. 05523-3009-0

20:00 Uhr **Feuerwehrball der freiwilligen Feuerwehr** im Kurhaus Wieda, Ballkleider sind nicht unbedingt erforderlich. Einlass ist ab 19:00 Uhr. Karten erhalten Sie ab 01.03.2010 in der Lottoannahme Frau Sitter in der Otto-Haberlandt-Str. 28 in Wieda

20:00 Uhr **Attas Schlager-, Tanz- & Discofoxparty**
Attas Spaßtravestie Show mit Tanz.
Café und Tanzlokal Fanny's, Schützenstraße 13
Info: Herr Faupel, Tel. 05523-932000

Sonntag, 07. März

10:00 Uhr **Reiki-Erstgrad-Seminar im Usui-System der natürlichen Heilung** 2-Tages-Reiki-Seminar (2. Tag) Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757 Kosten: 180,00 €

13:30 – 17:30 Uhr **Wanderung nach Walkenried zur Klostersruine**, leicht / insges. 12 km, Treff: Hindenburgstr. 2, Info: Tourist-Information, Tel. 05523-3009-0

Montag, 08. März

19:00 Uhr **Vortrag „Wenns kracht die Acht!!“** Einführung in die Schübler-Mineralstoff-Therapie mit Schwerpunkt Nr. 8, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Dienstag, 09. März

19:00 Uhr **Inseln der Ruhe - Meditation und Traumreisen** - Meditationsabend mit anschl. Erfahrungsaustausch. Dauer ca. 2 Stunden, Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 10,00 €

Mittwoch, 10. März

19:00 Uhr **Vortrag „Kalte Füße, rauer Hals - auch dafür gibt's ein Schübler-Salz!“** Einführung in die Schübler-Mineralstoff-Therapie, Stärkung des Immunsystems mit Schübler-Salzen, inkl. Info-Material, Mindestteilnehmerzahl 3 Personen, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 5,00 €

Samstag, 13. März

15:00 – 17:00 Uhr **Modenschau im Café Fannys**
Das Modehaus Seidelmann präsentiert die aktuelle Frühjahrs- und Sommerkollektion 2010
Café und Tanzlokal Fanny's, Schützenstraße 13
Info: Herr Faupel, Tel. 05523-932000

18:00 Uhr **Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“**
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

20:00 Uhr **Feuerwehrball in Walkenried**
Gäste sind herzlich eingeladen.
Im Freizeitzentrum Walkenried Nordhäuser Str. 1a, Der Kartenvorverkauf beginnt am 01.03.2010 in Vera's Kiosk, Harzstraße, Walkenried

20:00 Uhr **Musik und Tanz - Deutsche- und internationale Schlager für das Publikum ab 30**
Café und Tanzlokal Fanny's, Schützenstraße 13
Info: Herr Faupel, Tel. 05523-932000

20:00 Uhr **Großer Schützenball 2010** der Schützengesellschaft von 1814 Bad Sachsa e.V. im Kursaal von Bad Sachsa Eingeladen sind nicht nur die Schützinnen und Schützen, sondern auch Einwohner und Gäste von Bad Sachsa. Eintritt: 10:00 € p. P., Info: Schützengesellschaft von 1814 Bad Sachsa e.V., www.sg-bad-sachsa.de

Sonntag, 14. März

10:00 Uhr **Seminar „Wirbelsäulen-Entspannungs-Massage“** (Wellness-Massage) nach Breuß, für medizinische Laien: Vita Rudolf Breuß und Infos über die „klassische“ Breuß-Massage, kleine Ölkunde/Massageöle selbst herstellen, Einführung und Übung der Massagetechnik, inkl. Arbeitsunterlagen und (auf Wunsch) Teilnahmebescheinigung – Mindest-Teilnehmerzahl 2 Personen, Dauer ca. 8 Std. Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 105,00 €

Montag, 15. März

19:00 Uhr **Vortrag „Kalium statt Valium?!“ - und andere „Salze des Lebens“** Einführung in die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schübler mit Schwerpunkt Nr. 5, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh

Dienstag, 16. März

19:00 Uhr **Vortrag „Fit & gesund mit Trennkost + Schübler-Salzen“** Einführung in die Trennkost und die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schübler. Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 7,50 €

Mittwoch, 17. März

17:30 Uhr **Klosterführung mit Leib und Seele**
Tauchen Sie ein in das Leben der Mönche
Mindestteilnehmerzahl 15 Personen. Anmeldung erforderlich unter Tel: 05525-209879 oder 0171-4877870 ZisterzienserMuseum Kloster Walkenried Kloster Walkenried Steinweg 4a Frau Mantek

19:00 Uhr **Vortrag „Lass doch mal die Drüsen düsen!“** Drüsen aktivieren mit Schübler-Salzen, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Donnerstag, 18. März

17:00 Uhr **Workshop „Wohlbefinden mit Düften“**
Herstellung von Aura-/Raumspray und Chakra-„Parfüm“: Einführung in Aura und Chakren (Energiezentren unseres Körpers) Herstellung des Sprays, Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten, inkl. Arbeitsunterlagen und Materialkosten. Einzel-Workshop möglich! Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 75,00 €

Samstag, 20. März

20:00 Uhr **So küsste mich meine Friseurin!**
mit Holger Saarmann Im Kurhaus Bad Sachsa lässt sich Holger Saarmann von „seiner Friseurin“ küssen. Den Schalk im Nacken und das Volksliedgut im Kopf, sein Witz ist schelmisch und seine Fantasie anarchisch, wenn Holger Saarmann musikalisch vom unerwarteten Kuss seiner „Friseurin“ erzählt. Im Kurhaus Bad Sachsa, Info: Tourist-Information Bad Sachsa, Tel. 05523-3009-0.

Sonntag, 21. März

11:00 Uhr **Reiki-Zweitgrad-Seminar im Usui-System der natürlichen Heilung**
Dauer ca. 8 Std. Voraussetzung: 1. Grad, Nachweis erforderlich! Einzelseminar möglich! Anmeldung erforderlich! Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 350,00 €

Veranstaltungsprogramm

für Bad Sachsa, Steina, Walkenried, Wieda, Zorge

Montag, 22. März

10:00 Uhr **Wanderung auf den Spuren der Südharzer Bergleute** mit Heinz-Hasso Göllnitz, Treff: Touristinformation Wieda, Kurkartinhaber kostenfrei, sonst 3,00 €; Anmeldung erforderlich, Tel.: 05586-962069, Frau Marx

19:00 Uhr **Vortrag „Wenns kracht die Acht!“** Einführung in die Schüßler-Mineralstoff-Therapie mit Schwerpunkt Nr. 8, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Dienstag, 23. März

19:00 Uhr **Inseln der Ruhe - Meditation und Traumreisen** - Meditationsabend, Dauer ca. 2 Std., Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 10,00 €

Mittwoch, 24. März

19:00 Uhr **Vortrag „Kalte Füße, rauer Hals - auch dafür gibt's ein Schüßler-Salz!“** Einführung in die Schüßler-Mineralstoff-Therapie, Stärkung des Immunsystems mit Schüßler-Salzen inkl. Info-Material, Mindest-Teilnehmerzahl 3 Personen, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 5,00 €

Donnerstag, 25. März

16:30 Uhr **„Mit dem Förster ins Revier“ – Wanderung unter sachkundiger Führung** von Heinz-Hasso Göllnitz mit Einkehr zum gemeinsamen Imbiss ins Hotel „Krone am Park“ Kosten: mit Kurkarte 5,50 €; ohne 8,50 €; Treff: 16.30 Uhr Touristinformation Wieda, Anmeldung erforderlich, Tel. 05586-962069, Frau Marx

17:00 Uhr **Workshop „Schöne Grüße an die Füße, und vergiss nicht das Gesicht!“**, Hand-/Fuß- und Gesichtsschmierung aus hochwertigen kalt gepressten Ölen und mit Schüßler-Salzen selbst herstellen. Inkl. ausführliche Arbeitsunterlagen und Materialkosten. Einzel-Workshop möglich! Dauer ca. 4 Std., Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 75,00 €

Samstag, 27. März

18:30 Uhr **Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“** Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

19:30 Uhr **Harzheimatabend mit den „Südharzer Buntspechten“** im Kurhaus Bad Sachsa mit Harzer Brauchtum wie Harzer Heimatliedern und Harzer Folklore. Karten erhalten Sie in der Tourist-Information, Tel. 05523-3009-0

Sonntag, 28. März

11:00 Uhr **Workshop „Fit & gesund mit Trennkost + Schüßler-Salzen“** Einführung in Trennkost und Schüßler-Mineralstoff-Therapie: Geschichte, Grundlagen – Säure-Basen-Gleichgewicht – Nahrungsmittelkunde – Entgiften/Entschlacken/Entsäuern und Blutreinigung mit Schüßler-Salzen und Kräutertees, inkl. Arbeitsunterlagen. Einzelseminar möglich. Dauer ca. 7 Std., Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 105,00 €

Montag, 29. März

19:00 Uhr **Vortrag „Kalium statt Valium?!“ - und andere „Salze des Lebens“** Einführung in die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler mit Schwerpunkt Nr. 5, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Dienstag, 30. März

19:00 Uhr **Vortrag „Fit & gesund mit Trennkost + Schüßler-Salzen“** Einführung in die Trennkost und die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler. Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 7,50 €

Mittwoch, 31. März

19:00 Uhr **Vortrag „Lass doch mal die Drüsen düsen!“** Drüsen aktivieren mit Schüßler-Salzen, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Karten für unsere Veranstaltungen erhalten Sie in der Tourist-Information Bad Sachsa

Tel. 05523-30090
www.bad-sachsa-urlaub.de

Urlaub im Südharz

Ihre kostenlose Buchungshotline
0800 588 7894

MÄRZ 2010

Regelmäßige Veranstaltungen

montags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennishalle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, **12:00 Uhr,** **15:00 –** **20:00 Uhr** Tel. 05523-9529880

10:30 Uhr **Wassergymnastik,** Schonende Ganzkörperübungen im Wasser und Kräftigung geschwächter Muskulatur, Gesundheitszentrum Bad Sachsa, Bornweg 10, Info: Tel. 05523-9529880

dienstags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennishalle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, **12:00 Uhr,** **15:00 –** **20:00 Uhr** Tel. 05523-9529880

mittwochs

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennishalle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880

10:00 – Allhier zur Sachse - Ein Spaziergang durch Bad Sachsa. Von Geschichte des Tourismus in Bad Sachsa, historischen Bauten, Sagengestalten bis zu Harzer Fuhrleuten, Treff: Tourist-Information Bad Sachsa, Am Kurpark, Kosten: 6,00 € pro Person. Gruppenpauschale bis 25 Pers.: 50,00 €; Wanderführer Jürgen Henkel, Anmeldung in der Tourist-Information Bad Sachsa, Tel. 05523-30090

10:30 Uhr **Aquafitness Powergymnastik nach Musik – und** Ausdauertraining, Konditionssteigerung, Stressabbau, Gewichtsreduktion (auch zur Prävention, Unterstützung durch Krankenkassen möglich) **19:20 Uhr** Salztalparadies, Talstraße 28, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880, Kosten: 6,50 €

18:00 Uhr **Aquatraining Präventionskurs** Für alle, die wieder beweglich werden möchten. **18:40 Uhr** Salztalparadies, Talstraße 28

18:00 Uhr **Pilates-Kurs** Anmeldung erforderlich! Gesundheitszentrum Bad Sachsa, Fitnessbereich, Bornweg 10, Gesundheitszentrum Bornweg Info: Tel. 05523-9529880

donnerstags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennishalle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, **12:00 Uhr,** **15:00 –** **20:00 Uhr** Tel. 05523-9529880

10:00 Uhr **Aquatraining Präventionskurs** Für alle, die wieder beweglich werden möchten. Salztalparadies, Talstraße 28

freitags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennishalle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, **12:00 Uhr,** **15:00 –** **20:00 Uhr** Tel. 05523-9529880

10:30 Uhr **Wassergymnastik im Salztalparadies** Talstraße 28, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880

13:30 – Kutschfahrt mit dem Planwagen, Start und Ende vor der Tourist-Information Bad Sachsa Anmeldung in der Tourist-Information Mindestteilnehmer: 8 Pers., Maximale Personenanzahl: 15, Kosten: 10,00 € p. P., Kinder 6,00 € **15:00 Uhr**

samstags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennishalle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880 **12:00 Uhr**

sonntags

15:00 Uhr **Tanztee** im Kurhaus mit Livemusik mit Bernd Heinrich. Kurhaus Bad Sachsa, Am Kurpark 6, Info: Andrea Burghardt, Tel. 05523-8400

15:00 Uhr **Kaffeeklatsch in der Harzer Waffelbäckerei,** Musikalische Unterhaltung am Nachmittag vom „Plattenteller“, Café und Tanzlokal Fannys, Schützenstraße 13, Info: Herr Faupel, Tel. 05523-932000