

Veranstaltungsprogramm

für Bad Sachsa, Steina, Walkenried, Wieda, Zorge

FEBRUAR 2010

Montag, 01. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Kalium statt Valium?!“ - und andere „Salze des Lebens“ Einführung in die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler mit Schwerpunkt Nr. 5, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh

Dienstag, 02. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Fit & gesund mit Trennkost + Schüßler-Salzen“ Einführung in die Trennkost und die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler. Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 7,50 €

Mittwoch, 03. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Lass doch mal die Drüsen düsen!“ Drüsen aktivieren mit Schüßler-Salzen, Anmeldung erforderlich! Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Donnerstag, 04. Februar

18:00 Uhr Workshop „Wellness mit ätherischen Ölen“ Herstellung von Massage- und Körperöl sowie Badesalz-Variationen als Basenbad oder mit Rosen-, Lavendel-, Johanniskraut- oder Ringelblumenblüten oder als „Schatzsucher-Bad“, angereichert mit Mini-Edelsteinchen - kleine Ölkunde, Mischen und Energetisieren von Ölen, Verträglichkeitstest, inkl. Arbeitsunterlagen und Materialkosten. Einzel-Workshop möglich! Dauer ca. 4 Std., Anmeldung erforderlich! Tel. 05523-953757 Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 75,00 €

18:00 Uhr Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“ Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Freitag, 05. Februar

18:00 Uhr Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“ Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Samstag, 06. Februar

10:00 Uhr Reiki-Erstgrad-Seminar im Usui-System der natürlichen Heilung 2-Tages-Reiki-Seminar (1. Tag) Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757 Kosten: 180,00 €

14:00 Uhr Kerzenziehen in der Harzer Kerzenwerkstatt, Uffestraße 16, Bad Sachsa, Info: Tel. 0170-8175133

18:00 Uhr Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“ Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Sonntag, 07. Februar

10:00 Uhr Reiki-Erstgrad-Seminar im Usui-System der natürlichen Heilung 2-Tages-Reiki-Seminar (2. Tag) Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757 Kosten: 180,00 €

14:00 Uhr Kerzenziehen in der Harzer Kerzenwerkstatt, Uffestraße 16, Bad Sachsa, Info: Tel. 0170-8175133

Montag, 08. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Wenns kracht die Acht!!“ Einführung in die Schüßler-Mineralstoff-Therapie mit Schwerpunkt Nr. 8, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Dienstag, 09. Februar

19:00 Uhr Inseln der Ruhe - Meditation und Traumreisen - Meditationsabend mit anschl. Erfahrungsaustausch. Dauer ca. 2 Stunden, Mindest-Teilnehmerzahl: 2 Personen, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 10,00 €

Mittwoch, 10. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Kalte Füße, rauer Hals - auch dafür gibt's ein Schüßler-Salz!“ Einführung in die Schüßler-Mineralstoff-Therapie, Stärkung des Immunsystems mit Schüßler-Salzen, inkl. Info-Material, Mindest-Teilnehmerzahl 3 Personen, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 5,00 €

Donnerstag, 11. Februar

17:00 Uhr Workshop „Alles klar mit Haut + Haar?!“ Theorie: Einführung in Säure-Basen-Haushalt und Schüßler-Salze. Auswirkungen von Übersäuerung auf die Gesundheit. Praxis: Dusch- und Badesalze herstellen als Basen-, Fuß- und Mineralstoffbad. Einzel-Workshop möglich! Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 75,00 €

18:00 Uhr Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“ Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Freitag, 12. Februar

18:00 Uhr Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“ Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

20:00 Uhr 2. Bad Sachsaer Faschingsgala Kurhaus Bad Sachsa, Am Kurpark 6, Info und Karten Tourist-Information Bad Sachsa, Tel. 05523-30090, Eintritt: 12,00 €

Samstag, 13. Februar

18:00 – Musical-Abend im RoWi „Melodien aus Film & Musical“ - ist das Motto eines musikalischen Abends der Extraklasse! Romantischer Winkel, Grüner Salon in der »Villa Vida«, Bismarckstraße 23 Tel. 05523-304-0, Eintritt pro Person 19,50 €

19:00 Uhr Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“ Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

20:00 Uhr Faschingsball des Turnvereins „Friesen“ im Freizeitzentrum Walkenried, Karten sind im Vorverkauf 14 Tage vorher in Vera's Kiosk erhältlich Freizeitzentrum Walkenried, Nordhäuser Straße 1, Info Walkenried Turnverein „Friesen“, Tel. 05525-1776

Sonntag, 14. Februar

10:00 Uhr Seminar „Wirbelsäulen-Entspannungs-Massage“ (Wellness-Massage) nach Breuß, für medizinische Laien: Vita Rudolf Breuß und Infos über die „klassische“ Breuß-Massage, kleine Ölkunde/Massageöle selbst herstellen, Einführung und Übung der Massage-Technik, inkl. Arbeitsunterlagen und (auf Wunsch) Teilnahmebescheinigung – Mindest-Teilnehmerzahl 2 Personen, Dauer ca. 8 Std. Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 105,00 €

15:00 – Kinderfasching des Turnvereins „Friesen“ in der Turnhalle Grundschule Walkenried, Schulweg 1, Infos Walkenried Turnverein „Friesen“, Tel. 05525-1776

18:00 Uhr Alles Liebe?! - zum Valentinstag Romantisches Dinner Kurhaus Bad Sachsa, Am Kurpark 6, Tel. 05523-8400

Montag, 15. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Kalium statt Valium?!“ - und andere „Salze des Lebens“ Einführung in die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler mit Schwerpunkt Nr. 5, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh

Dienstag, 16. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Fit & gesund mit Trennkost + Schüßler-Salzen“ Einführung in die Trennkost und die Mineralstoff-Therapie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler. Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 7,50 €

18:30 Uhr Klosterführung im Kerzenschein mit „Harzer Kniesteressen“ Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Unsere Veranstaltungen ...

... finden Sie auch im Internet: www.bad-sachsa-urlaub.de

Veranstaltungsprogramm

für Bad Sachsa, Steina, Walkenried, Wieda, Zorge

Mittwoch, 17. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Lass doch mal die Drüsen düsen!“
Drüsen aktivieren mit Schüßler-Salzen, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

17:30 Uhr Klosterführung im Kerzensein mit „Harzer Kniesteressen“
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Donnerstag, 18. Februar

17:00 Uhr Workshop „Wohlbefinden mit Düften“
Herstellung von Aura-/Raumspray und Chakra-„Parfüm“: Einführung in Aura und Chakren (Energiezentren unseres Körpers) Herstellung des Sprays, Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten, inkl. Arbeitsunterlagen und Materialkosten. Einzel-Workshop möglich! Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 75,00 €

19:30 Uhr Klosterführung im Kerzensein mit „Harzer Kniesteressen“
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Freitag, 19. Februar

19:30 Uhr Harzheimatabend mit den Harzklub-Zweigvereinen Bad Sachsa und Walkenried
Heute unterhalten Sie die Harzklubzweigvereine Bad Sachsa und Walkenried mit Harzer Brauchtum wie Heimatliedern und Folklore. Eintritt: 6,00 €; Karten in der Tourist-Information Bad Sachsa, Tel. 05523-30090, Kurkarteninhaber mit Ermäßigung. Kurhaus Bad Sachsa, Am Kurpark 6

18:00 Uhr Klosterführung im Kerzensein mit „Harzer Kniesteressen“
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Samstag, 20. Februar

18:00 Uhr Klosterführung im Kerzensein mit „Harzer Kniesteressen“
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Sonntag, 21. Februar

10:00 Uhr „Wintergaudi“ mit dem Wintersportverein Wieda (Staffel-Langlauf-Wettbewerb), Treffpunkt an der Langlaufloipe „Kuckuck“ in Wieda, Einstieg am Schwimmbad in Wieda, Info: Wintersportverein Wieda, Tel. 05586-971056

11:00 Uhr Reiki-Zweitgrad-Seminar im Usui-System der natürlichen Heilung, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 350,00 €

Montag, 22. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Wenns kracht die Acht!“
Einführung in die Schüßler-Mineralstoff-Therapie mit Schwerpunkt Nr. 8, Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 5,00 €

Dienstag, 23. Februar

19:00 Uhr Inseln der Ruhe - Meditation und Traumreisen - Meditationsabend, Dauer ca. 2 Std., Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 10,00 €

Mittwoch, 24. Februar

19:00 Uhr Vortrag „Kalte Füße, rauer Hals - auch dafür gibt's ein Schüßler-Salz!“, Einführung in die Schüßler-Mineralstoff-Therapie, Stärkung des Immunsystems mit Schüßler-Salzen inkl. Info-Material, Mindest-Teilnehmerzahl 3 Personen, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757, Kosten: 5,00 €

Donnerstag, 25. Februar

17:00 Uhr Workshop „Schöne Grübe an die Füße, und vergiss nicht das Gesicht!“, Hand-/Fuß- und Gesichtsschme aus hochwertigen kalt gepressten Ölen und mit Schüßler-Salzen selbst herstellen. Inkl. ausführliche Arbeitsunterlagen und Materialkosten. Einzel-Workshop möglich! Dauer ca. 4 Std., Anmeldung erforderlich, Tel. 05523-953757, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Kosten: 75,00 €

Samstag, 27. Februar

17:00 Uhr Fackelwanderung für Jedermann
für Verpflegung ist gesorgt, Treff: Sportplatz Zorge, Walkenrieder Str., Info: Walkenried Sportverein Zorge, Tel. 05586-1710

18:00 Uhr Klosterführung im Kerzensein mit „Harzer Kniesteressen“
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen, Anmeldung erforderlich unter Tel. 05525-209879 od. 0171-4877870, Treffpunkt: 18:00 Uhr Torbogen Kloster Walkenried, Steinweg 4a, Kosten: 16,50 €

Sonntag, 28. Februar

11:00 Uhr Workshop „Fit & gesund mit Trennkost + Schüßler-Salzen“ Fit & gesund mit Trennkost und Schüßler-Salzen, Seminarraum Roonstraße 14, Reiki-Pyramide Marion Kroh, Tel. 05523-953757 Kosten: 105,00 €

FEBRUAR 2010

Regelmäßige Veranstaltungen

montags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennis-halle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880
12:00 Uhr, 15:00 –
20:00 Uhr Wassergymnastik, Schonende Ganzkörperübungen im Wasser und Kräftigung geschwächter Muskulatur, Gesundheitszentrum Bad Sachsa, Bornweg 10, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880

dienstags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennis-halle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880
12:00 Uhr, 15:00 –
20:00 Uhr

mittwochs

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennis-halle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880

10:00 – Allhier zur Sachse - Ein Spaziergang durch Bad Sachsa. Von Geschichte des Tourismus in Bad Sachsa, historischen Bauten, Sagengestalten bis zu Harzer Fuhrleuten, Treff: Tourist-Information Bad Sachsa, Am Kurpark, Kosten: 6,00 € pro Person. Gruppenpauschale bis 25 Pers.: 50,00 €; Wanderführer Jürgen Henkel, Anmeldung in der Tourist-Information Bad Sachsa, Tel. 05523-30090

10:30 Uhr und 19:20 Uhr Aquafitness Powergymnastik nach Musik – Ausdauertraining, Konditionssteigerung, Stressabbau, Gewichtsreduktion (auch zur Prävention, Unterstützung durch Krankenkassen möglich) Salztalparadies, Talstraße 28, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880, Kosten: 6,50 €

18:00 Uhr und 18:40 Uhr Aquatraining Präventionskurs
Für alle, die wieder beweglich werden möchten. Salztalparadies, Talstraße 28

18:00 Uhr Pilates-Kurs Anmeldung erforderlich! Gesundheitszentrum Bad Sachsa, Fitnessbereich, Bornweg 10, Gesundheitszentrum Bornweg Info: Tel. 05523-9529880

donnerstags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennis-halle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880

12:00 Uhr, 15:00 –
20:00 Uhr Aquatraining Präventionskurs
Für alle, die wieder beweglich werden möchten. Salztalparadies, Talstraße 28

freitags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennis-halle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880

12:00 Uhr, 15:00 –
20:00 Uhr Wassergymnastik im Salztalparadies Talstraße 28, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880

18:00 – Wanderung „Hirsch & Co.“
21:00 Uhr Auf geht's zur Wildfütterung mit Einkehr in die Gaststätte „Historischer Bahnhof Stöberhai“, Wieda Kosten: 6,00 € inkl. Fackel zzgl. Transferkosten für Nichtselbstfahrer, Wanderführer Jürgen Henkel, Anmeldung in der Tourist-Information Bad Sachsa, Tel. 05523-30090

samstags

9:00 – Rückenclub im Salztalparadies, Fitnessraum, 2. OG im Bowling-Paradies/Tennis-halle, Info: Gesundheitszentrum Bornweg, Tel. 05523-9529880

sonntags

15:00 Uhr Tanztee im Kurhaus mit Livemusik mit Bernd Heinrich. Kurhaus Bad Sachsa, Am Kurpark 6, Info: Andrea Burghardt, Tel. 05523-8400

Urlaub im Südharz

Ihre kostenlose Buchungshotline
0800 588 7894